

DODATEK FACHOWY

DO CZASOPISMA

PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKÓŁ“

WYDAWANY

POD KIERUNKIEM ZWIĄZKOWEGO GRONA NAUCZYCIELSKIEGO.

REDAKTOR:

EDMUND CENAR.

ROK I. — 1905.

Biblioteka Jagiellońska



1002431587

L W Ó W.

Z I. Związkowej drukarni we Lwowie, ulica Lindęgo 1. /

1905.

100690.
III

1905, DOD

BIBLIOTHECA
VNIV. IAGELL,
CRACOVIENSIS

The logo of the University of Jagielloń, featuring a shield with a crown on top and a cross inside.

SPIS RZECZY

zawartych w I. roczniku »DODATKU« z r. 1905.

Nr. 1.

Od redakcyi.

E. Cenar. Cel gimnastyki młodzieży szkolnej i zasady metody szwedzkiej.

Artychowski. Gry i zabawy ruchowe polskie.

Nr. 2.

Szczęśny Ruciński: Ćwiczenia lanca.

E. Cenar: Tok metody szwedzkiej.

E. Cenar: Budowa przyrządów szwedzkich.

E. Cenar: Gimnastyka popisowa.

Nr. 3.

Szczęśny Ruciński: Ćwiczenia lanca.

Antoni Durski: Woltyże na koniu wszierz.

Szcz. R.: Sport.

Nr. 4.

Szczęśny Ruciński: Ćwiczenia lanca.

A. Durski: Woltyże na koniu wszierz.

E. Cenar: Tok metody szwedzkiej.

Nr. 5.

Szczęśny Ruciński: Ćwiczenia lanca.

Antoni Durski: Woltyże na koniu wszierz.

Artychowski: Chwyty za ożydle.

E. Cenar: Plany ćwiczebne.

Nr. 6.

E. Cenar: Gimnastyka dziewcząt.

A. Durski: Woltyże na koniu wszierz.

E. Cenar: Plany ćwiczebne.

Nr. 7.

- E. Cenar: Gimnastyka dziewcząt.
A. Durski: Woltyże na koniu wszierz.
E. Cenar: Pięstówka.

Nr. 8.

- E. Cenar: Gimnastyka dziewcząt.
A. Durski: Woltyże na koniu wszierz.
E. Cenar: Statystyka fachowa.

Nr. 9.

- E. Cenar: Ćwiczenia dziewcząt.
A. Durski: Woltyże na koniu wszierz.
E. Cenar: Ćwiczenia popisowe,
E. Cenar: Złot w Zagrzebiu r. 1906.

Nr. 10.

- Tym. i Kap.: Walka o metodę gimnastyczną.
E. Cenar: Gimnastyka dziewcząt.
A. Durski: Woltyże na konik wszierz.
Kronika. W sprawie zakładania boisk. — (F. K.) Następstwo ruchu mięśni.

Nr. 11.

- Hancock: Japońskie ćwiczenia cielesne.
J. Korn.: Hygiena stroju.
A. Durski: Woltyże na koniu wszierz.
E. Cenar: Gimnastyka dziewcząt.
Kronika: (F. K.) Gimnastyka płuc. (F. K.) Hartowanie ciała.

Nr. 12.

- Hancock: Japońskie ćwiczenia cielesne.
E. Cenar: Złot Sokoli w Zagrzebiu 1906.
Kongresy gimnastyczne: (E. C.) Szwajcarya. (J. K.) Ameryka. (J. T.) Niemcy.
Sport: Sokół Macierz. Sokół II. Lwów. (F. K.) Gry i zabawy w Anglii.
Kronika: (J. T.) Berlin.
-