

DODATEK FACHOWY

DO CZASOPISMA

PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKÓŁ“

WYDAWANY

POD KIERUNKIEM ZWIĄZKOWEGO GRONA NAUCZYCIELSKIEGO.

REDAKTOR:

EDMUND CENAR.

ROK III. — 1907.

Biblioteka Jagiellońska



1002431589

L W Ó W.

Z I. Związkowej drukarni we Lwowie, ulica Lindego 1. 4.

1907.

Y.W. III

1907

100690.

III

BIBLIOTHECA 1907, DOD
VNIV. IAGELL.
CRACOVENSIS



Spis rzeczy

III. rocznika „Dodatku do czasop. Przewodnik gimn. Sokół” r. 1907.

Artykuły ogólne.

	Str.
✓ Sport — gimnastyka	7
✓ E. C. Rozwój i stan ćwiczeń cielesnych w Niemczech r. 1905	30
✓ Dr. Normalne wymiary ciała, jako podstawa zdrowia i estetycznej postawy	33
✓ Naturalni szybkobiegacze	47
✓ Gruźlica płuc młodzieży szkół paryskich	48
✓ S. W. Rytm a gimnastyka	49
✓ Odezwa do naczelników i naucz. gimn.	65
✓ E. Cenar. Park Jordana w Lwowie	66, 81, 97
✓ Zalety i wady zawodów	129
✓ Słowo w sprawie organizacji instruktorów wychowania fizycznego	145, 161
✓ Zd. P. Rezultaty najnowszego wychowania cielesnego	159
✓ Zd. P. Gimnastyka w wychowaniu umysłowo upośledzonych	168
✓ Egzaminy kwalifikacyjne	175
✓ Zniżenie liczby godzin nauki gimnastyki	191
✓ Służba wojskowa nauczycieli gimnastyki	191
✓ Kursy higieny szkolnej	192
✓ Siła ludzka w liczbie	192

Fizjologia i higiena.

S. W. Higiena i psychika sportu zimowego	17
Dr. Czego nam brak w naszej gimnastyce	52
F. Kap. Z fizjologii pływania	113
E. C. Wystawa przyrodniczo-hygieniczna we Lwowie	122
S. W. Wpływ piwa i szermierki na serce młodzieży	143
F. K. Z fizjologii sportu i gimnastyki	149, 159
Zd. P. Nowa metoda leczenia krzywiczy kręgosłupa	164
J. Korn. Degeneracja fizyczna klas wykształconych	177
J. Korn. Kąpiele powietrzne i wodne w zimie	179

Systematyka ćwiczeń.

A. Wallek. Ćwiczenia w jeździe sztucznej na łyżwach	3
Artychowski. Ćwiczenia maczugami	12, 67, 88
A. Durski. Woltyże na koniu wszere	22, 36, 58, 73
E. C. Ćwiczenia tułowia i równowagi, jako ćwiczenia zastępowe	25, 43, 61, 103, 132, 139, 154
A. Durski. Zakres materiału ćwiczebnego dla dorostu sokołego	40, 55, 86, 101, 116, 137

Metodyka ćwiczeń.

	Str.
<i>E. C.</i> Ćwiczenia popisowe na wysokich poręczach	8
<i>Halka-Solecki.</i> Ćwiczenia ciupagą	74, 92, 109, 123
<i>K. Stary.</i> Ćwiczenia paicatami	107
<i>E. C.</i> Ćwiczenia popisowe	171
Piramidy, jako ćwic. wspólne na V. Zlocie w Pradze	180

Gry i zabawy. — Sport.

<i>E. Cenar.</i> Zawody w lekkiej atletyce	1, 20, 38, 54, 90
Ze sportu zagranicznego	15
Strzelanie z łuku	14
Piłka nożna	30
Olimpijskie gry w Londynie	30
Bieg na przelaj	48
Palant	70
Instruktor z Pragi	95
Program Tow. zabaw ruchowych na r. 1907	95
Życie sportowców	112
Ósmy kongres Tow. zabaw ludu i młodzieży w Niemczech	152
<i>K. Hemerling.</i> Hockey	172, 188
Nadzwyczajne wyniki w atletyce	191
Światowy rekord pływacki	192
<i>J. K.</i> Nowe boisko do gier m. Charlottenburga w Grünewaldzie	192

Złoty i popisy.

<i>E. C.</i> Złot sokoli w Pradze 1907 r.	28, 45, 63
<i>E. C.</i> Wyniki zawodów pragskich	166

Gimnastyka za granicą.

Sokół w Cetynii	15
Złoty gimnastyków w r. 1907	30
Belgia	47
Rumunia	47
Francya	64
Szwecya	79
Monachium	126
Boisko na dachu	143
Rozwój wychowania cielesego w Ameryce	176

Nekrologi.

Działalność ś. p. Madejskiego na polu gimnastyki	9
--	---

Recenzje.

<i>Z. Kłośnik.</i> Źródło zdrowia, siły i zręczności (dziu-dzicu)	124
---	-----