

PRZEWODNIK GIMNASTYCZNY

„SOKOŁ”

ORGAN TOWARZYSTW GIMNASTYCZNYCH.

REDAKTOR GŁÓWNY I ODPOWIEDZIALNY:

ANTONI DURSKI.

Rok VIII. — 1888.



L W Ó W.

PIERWSZA ZWIĄZKOWA DRUKARNIA WE LWOWIE.

1888.

Spis rzeczy

zawartych w VIII. Roczniku „PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO“ z roku 1888.

	Str.		Str.
I. Artykuły dotyczące fizjologii i higieny gimnastyki.		IV. Wspomnienia pośmiertne.	
1. Słowo wstępne	1	Mieczysław Bielawski	32
2. Głos ze Sejmu	2	Dr. Z. Mroczkowski	48
3. Przed 21 laty, urywek z dziejów Towarzystwa, skreślił dr. Kazimierz Pawlikowski	9, 17	Władysław Smolka	62
4. Gimnastyka u kobiet	11	Karol Władysław Włoszyński	94
5. O wartości gimnastyki, napisał Franciszek Kaiser	19, 27	V. Sprawy Towarzystw gimnastycznych polskich.	
6. Główne grzechy wychowania fizycznego, napisał dr. Ż. Krówczyński	25, 33	1. Sokoł lwowski 4, 13, 30, 38, 46, 55, 70, 77, 86, 91	
7. O znaczeniu ciężek w gimnastyce, przez I. P. z Tarnowa	34	2. Sokoł tarnopolski . . . 4, 14, 30, 46, 70, 77, 91	
8. Kąpiele zimne, napisał dr. Ż. Krówczyński	41	3. Sokoł rzeszowski 5, 47, 77	
9. Hygiena żywienia się, napisał dr. J. Wiczkowski	49, 57, 67	4. Sokoł w Oświęcimie 14	
10. Kilka uwag higienicznych o jeździe na welo- cypedach i nadmiernem wioślarstwie, przez dra R. Kosta, spolszczył dr. K. Pawlikowski	58	5. Sokoł krakowski 21, 30, 39	
11. Profilaktyczne dążenia nowoczesnej medycy- ny, przez dra Ż. Krówczyńskiego	65, 73	6. Sokoł inowrocławski 22	
12. Ergostat	74	7. Sokoł w Chicago Ills 39	
13. Kurs dla nauczycieli gimnastyki	81	8. Sokoł tarnowski 47, 86	
14. Kąpiele ciepłe, napisał dr. Ż. Krówczyński	82	9. Sokoł poznański 47, 61	
15. Kąpiele parowe, napisał dr. Ż. Krówczyński	89	10. Sokoł polsko-amerykański 47, 62	
II. Artykuły odnoszące się do teorii i techniki gimnastyki.		11. Sokoł kołomyjski 47	
1. Ćwiczenia gimnastyczne laską żelazną lub drewnianą, napisał Edmund Cenar 3, 12, 20, 28, 35, 44, 52, 60, 68, 76, 83, 90		12. Sokoł przemyski 92	
2. Ćwiczenia wolne lub ciężarkami	29, 36	13. Sokoł w Sanoku 92	
III. Artykuły odnoszące się do dziejów gimnastyki.		VI. Sprawy Towarzystw gimnastycznych zagranicznych.	
1. Krótki przebieg rozwoju oddziału Towarzy- stwa gimnastycznego Sokoł w Tarnowie, od założenia aż do września 1887 r. przez I. Przybyłkiewicza	43, 50	1. Sokoł praski 14, 31, 48	
2. Statystyka czeskich towarzystw sokolich w r. 1887, zestawił dr. Ed. Kaizl	85	2. Z Czech 77	
3. Statut Towarzystwa gimnastycznego Sokoł we Lwowie	77	VII. Korespondencje.	
		1. Popis uczniów w Sokole lwowskim	22
		2. Pożar w Sokole lwowskim	31
		3. Wycieczka do Tarnopola	37
		4. Wycieczka do Kołomyi	53
		5. Lwowskie kolonie wakacyjne	71
		6. Mowa pożegnalna prezesa Sokoła tarnopol- skiego p. Stanisława Przyłuskiego	92
		7. Popis uczniów prywatnych w Towarzystwie gimnastycznym Sokoł w Krakowie	93
		VIII. Urywki higieniczne.	
		O zaraźliwości plwociny gruźliczej str. 5. O środkach ochronnych w chorobach zakaźnych str. 5. Penzoldt o leczeniu suchot płucnych str. 5. Rühle o dziedzic- zności gruźlicy str. 5. Mc. Kee o małżeństwach po- między krewnymi str. 5. Stan zdrowia w wielkich	

miastach Europy str. 14. Ślepoty str. 14. Jakiem powietrzem oddechamy str. 15. Czego żądamy od dobrej wody str. 15. Łódź str. 23. Szerzenie się chorób zakaźnych przez wypożyczalnie książek str. 23. Mleko str. 23. Wysok str. 32. Jad powietrza wydechanego str. 32. Tytoń str. 32. Śmiertelność we Włoszech str. 39. Ból głowy u młodzieży str. 39. O gruźlicy zaszczepionej u ludzi str. 39. K. Buchner (Monachium): Jakie jest usposobienie różnych ras ludzkich do rozmaitych chorób zakaźnych str. 40. O szerzeniu się krzywicy pod względem geograficznym str. 55. Rozpoznanie prątka gruźliczego przez muchy str. 56. Dyfuzja i nieczystości str. 56. Skład powietrza w lesie str. 62. O wpływie roślinności na powietrze str. 79. Nadużywanie napojów wysokich str. 80. Cornil. O zaraźliwości gruźlicy przez błony śluzowe str. 80. Bielizna Jaegera str. 87. Szkodliwe czynniki mieszkań miejskich str. 87. Śmiertelność na dur we Francji str. 87. Nocard: O niebezpieczeństwach, na które naraża spożywanie mięsa i mleka pochodzącego ze zwierząt gruźliczych. Środki do usuwania tych niebezpieczeństw str. 87. Kąpiele str. 93. O wpływie kanalizacji na częstość tyfusu str. 93. Odziedziczanie własności nabytych str. 94. Przenoszenie chorób zakaźnych przez trzecią osobę str. 94. Mikroby w ziemi str. 94. Desinfekcja i odosobnienie str. 94.

IX. Kronika.

Oplatek w Sokole lwowskim str. 6. Kraków str. 6, 63. Zakończenie starego roku str. 6. Zabawy dzieci str. 7. III Zjazd krajowego związku ochotniczych straży ogniowych str. 8. Przegląd weterynarski str. 8. Sprawozdanie Sokoła tarnowskiego str. 8. Bataliony szkolne str. 8. Jubileusz Platona Kosteckiego str. 15. Odznaczenie Sokoła str. 15. Towarzystw sokolich str. 15. W Zagrzebiu str. 15. We Francji str. 15. W Szwajcarii str. 15. Od komitetu wystawy str. 15. Sokół rzeszowski str. 15. Sokół w Tarnowie str. 16, 87. Sokół w Brzeżanach str. 16. Tarnopol str. 16. Konkurs str. 16. Śmiertelność Lwowa str. 16. „Sokol” str. 16, 32. Celowa praca fizyczna jako czynnik wychowawczy str. 24. Sokół krakowski str. 24. W Chicago str. 24. Odczyty w Sokole str. 24. Towarzystwo ochotniczej Straży ogniowej „Sokol” str. 24. Największą salę str. 24. Wycieczka do Francji str. 32. Zjazd w sprawie gruźlicy u zwierząt i ludzi str. 32. Cyklistka str. 32. Także mo-

da!... str. 32. Wykład str. 32. Przypomnienie str. 32. Sokół amerykański str. 32. Z powodu pożaru str. 40. Sokół w Stryju str. 40. Nadzór lekarski w szkole str. 40. Kolonie wakacyjne str. 40. Salto mortale str. 40. Odwaga i siła str. 40. Wycieczka do Kołomyi str. 48. Wystawa przyrodniczo-lekarska str. 48. Horodenka str. 48. Fotografia str. 48. Sokół w Szamotułach str. 48. Festyn str. 48. Wystawa str. 48. Wystawa str. 48. Sokół wadowicki str. 48. Sport str. 48. Wiersz str. 48. Festyn Sokoła str. 56, 71. Przerwa ćwiczeń str. 56. Rozumna uchwała str. 56. W Lublanie str. 56. Popis gimnastyczny str. 56. Dnia 18. b. m. str. 56. Królem Kurkowym str. 56. W Węgrzech str. 56. Weryho Marya str. 56. Wyścigi cyklistów str. 56. Dyplom honorowy str. 63. Z wystawy str. 63. Rzeszów str. 63. Uczczenie zasługi str. 63. Uczta w Sokole lwowskim str. 63. Zabawa szkolna str. 63. Nowy sport str. 64. O towarzystwie wioślarskim w Warszawie str. 64. Niebezpieczny spadek str. 64. Zmiana statutu str. 71. Wpływ woni kwiatów str. 71. Świeży dowód str. 71. Antysemityzm str. 71. Ilość Towarzystw gimnastycznych str. 71. Płonący akrobata str. 71. Hygiena wieku dziecięcego str. 72. Koncert str. 80. Zbiorowa prenumerata str. 80. Wycieczki str. 80. Wyścigi str. 80. Warszawa str. 80. Kurs gimnastyki str. 87. W Sanoku str. 87. Sokół w Krakowie str. 87. Z Belgii str. 88. W Paryżu str. 88. Co kosztuje śmierć i choroba? str. 88. Po amerykańsku str. 88. Towarzystwo gimnastyczne str. 88. Okaz str. 88. Wyścig pieszy str. 88. Kurs dla nauczycieli gimnastyki str. 94. Królewski dar str. 95. Dyrekcja Towarzystwa str. 95. P. Herasimowicz str. 95. Przyrzędy gimnastyczne str. 95. Koncerta str. 95. Piąta rocznica str. 95. Rada miejska krakowska str. 95. Kursa higieny str. 95. A więc powodzenie! str. 95. Wycieczkę str. 95. Wielkość mózgu str. 95. Nowy głodomor str. 95. Nowe pismo str. 95. Najcelniejszy str. 96. Uroczyste otwarcie toru łyżwowego str. 96. Dla zdrowia str. 96. Walne doroczne zebranie wioślarzy warszawskich str. 96. Rada departamentu Sekwany str. 96. Wyleczenie gruźlicy str. 96. Towarzystwo opieki zdrowia str. 96.

X. Ogłoszenia.

1. Inseraty 8, 56, 64, 72, 80, 96
2. Od administracji 8, 16, 56, 72, 80, 96

