

DODATEK TECHNICZNY

DO PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO „SOKÓŁ”

Rok V.

Nr. 6

Wskazówki i przepisy na zlot w Poznaniu w r. 1929.

PROGRAM ZLOTU

Środa, 26 czerwca.

O godz. 18 posiedzenie sędziów na boisku zlotowem.

Czwartek, 27 czerwca.

O godz. 6 — zawody niższego stopnia dla druhow.

„ 7 — zawody niższego stopnia dla druhen.

„ 7.30 — zawody wyższego stopnia dla druhow.

„ 8 — zawody wyższego stopnia dla druhen.

„ 15 — zawody lekkoatletyczne i w grach ruchowych druhen.

W strzelnicy.

O godz. 10 zawody w strzelaniu.

W pływalni.

O godz. 8 — zawody dla druhow;

„ 10 — zawody dla druhen;

„ 12 — skoki.

Na szosie.

O godz. 7 — zawody kolarskie.

W piątek, 28 czerwca.

O godz. 6 — dalszy ciąg zawodów lekkoatletycznych druhow.

„ 7 — zawody lekkoatletyczne druhen.

„ 20 — w Auli Uniwersytetu Poznańskiego uroczysta Akademia.

Przez cały dzień zjazd sokolstwa i gości.

Sobota, 29 czerwca.

Na boisku Sokoła.

- O godz. 5 — próba ćwiczeń wolnych druhów;
 „ 7 — próba ćwiczeń wolnych druhen;
 „ 8 — próba ćwiczeń gości;
 „ 9 — próba ćwiczeń młodzieży;
 „ 10 — ustawienie do Mszy polowej na boisku;
 „ 11 — Msza polowa — Raport;
 „ 12 — pochód Sokolstwa przez miasto i defilada.

Od godziny 15 ćwiczenia publiczne:

- a) Ćwiczenia młodzieży.
- b) Ćwiczenia gości.
- c) Ćwiczenia wolne druhen.
- d) Ćwiczenia gości.
- e) Sztafeta słowiańska 4×75 m. druhen: Czechosłowacja, Jugosławja, Rosja, Polska.
- f) Ćwiczenia wolne druhów.

Na arenie (Teren zachodni P. W. K.).

O godz. 21 widowisko alegoryczne „Zasługiny Wisły z Bałtykiem”.

Niedziela, 30 czerwca.

Na boisku Sokoła.

- O godz. 5 — próba ćwiczeń Dz. Śląskiej.
 „ 6 — próba ćwiczeń gości.
 „ 8 — próba ćwiczeń wolnych.
 „ 9 — próba ćwiczeń Dz. Małopolskiej i Krakowskiej (wywjadła).

Od godz. 15 ćwiczenia publiczne.

- a) ćwiczenia młodzieży męskiej z polskiego gimnazjum w Orłowej w Czechosłowacji.
- b) Ćwiczenia gości.
- c) Ćwiczenia wolne druhów.
- d) Ćwiczenia gości.
- e) Ćwiczenia na przyrządach zastępów z zawodów 1-go stopnia.
- f) Sztafeta słowiańska 4×100 m. druhów: Czechosłowacja, Jugosławja, Rosja, Polska.
- g) Ćwiczenia odrębne Dzielniczy Śląskiej.
- h) Ćwiczenia wolne druhen.

Na arenie (Teren zachodni P. W. K.).

O godz. 21 widowisko alegoryczne „Zaślubiny Wisły z Bałtykiem”.

Poniedziałek, 1 lipca.

Na boisku Sokoła.

O godz. 5 — próba ćwiczeń karabinem.

„ 6 — próba ćwiczeń Dz. Małopolskiej i Krakowskiej (lance).

„ 7.30 — próba ćwiczeń Dz. Pomorskiej.

„ 8.30 — próba ćwiczeń gości.

„ 9.30 — próba ćwiczeń Dz. Wielkopolskiej.

O godz. 15 ćwiczenia publiczne.

a) Reje kolarzy Dz. Wielkopolskiej.

b) Ćwiczenia gości.

c) Ćwiczenia karabinem.

d) Ćwiczenia Dz. Małopolskiej (maczugi).

e) Lekcja olimpijska.

f) Ćwiczenia Dz. Małopolskiej i Krakowskiej (wywijadła).

g) Ćwiczenia Dz. Pomorskiej.

h) Ćwiczenia Dz. Małopolskiej i Krakowskiej (lance).

Na arenie (Tereny zachodnie P. W. K.).

O godz. 21 widowisko alegoryczne „Zaślubiny Wisły z Bałtykiem”).

MSZA POŁOWA.

Dn. 29 czerwca o godz. 10-ej zbiórka dzielnicami, poczem drużyny wchodzi na boisko i zajmują wyznaczone miejsca celem wysłuchania św.

O godz. 11 msza św. na boisku złotowem.

Podczas mszy św. wszystkie sztandary zbierają się na czele swych dzielnic. Drużyny męskie stoją z odkrytymi głowami. Podczas podniesienia chorągów stają na „baczność” i pochylają sztandary do poziomu, druhowie i drużny kłękają.

Palenie tytoniu, wychodzenie, nawoływanie i głośnie rozmowy na boisku bezwarunkowo wzbronione.

Raport.

Po mszy św. odbędzie się raport, który odbierze prezes Związku, poczem przejdzie przed frontem każdej dzielnicy.

Pochód.

Pochód wyruszy o godzinie 12 z boiska sokolego.

Pochód pójdzie ulicami: Raczyńskich, Plac Bernardyński, Wielkimi Garbarami, Wielką, Stary Rynek (przed starym Ratuszem), Nową, Plac Wolności, Ratajczaka, Św. Marcina, Wjazdową, Kaponiczą, Marszałka Focha, przez most Dworcowy, skąd poszczególne oddziały rozwiązują się lub dążą na boisko sokole.

Defilada odbędzie się przed władzami na ulicy Wjazdowej pomiędzy Zamkiem a Uniwersytetem.

Ustawienie pochodu.

1. Prezes i Naczelnik Związku.
2. Sztandar Związku z asystą 20 druhów i dowódcą oddziału.
3. Goście niesłowiańscy.
4. Goście słowiańscy.
 - a) Sokół serbsko-łużycki.
 - b) Sokół polski w Ameryce.
 - c) Sokół polski w Czechosłowacji.
 - d) Sokół polski we Francji.
 - e) Sokół polski w Niemczech.
 - f) Sokół polski w Rumunji.
5. Związek słowiańskiego Sokolstwa.
 - a) Związek Czechosłowackiego Sokolstwa.
 - b) Związek Jugosłowiańskiego Sokolstwa.
 - c) Związek Rosyjskiego Sokolstwa.
 - d) Związek Polskiego Sokolstwa.

Związek sokolstwa polskiego ustawia się w następującym porządku:

1. Zastępcy prezesa i naczelnika Związku.
2. Przewodnictwo Związku.
3. Poczet sztandarowy szóstkami.

Poczet sztandarowy tworzą wszystkie sztandary z całego Związku.

Sztandar niesie chorąży, a jego zastępca kroczy za nim, w ten sposób powstaje kolumna szóstkowa, której pierwszy szereg tworzą chorążowie ze sztandarami, drugi szereg zastępcy.

4. Dzielnice podług alfabetu:

- a) Dzielnica Krakowska,
- b) „ Małopolska,
- c) „ Mazowiecka,
- d) „ Pomorska,
- e) „ Śląska,
- f) „ Wielkopolska.

Oddziały sokolic prowadzi przewodnicząca Związkowego Wydziału Sokolic i naczelniczka Związku.

Każda dzielnica tworzy zasadniczo dwie, a w razie udziału w pochodzie druhow nieumundurowanych, trzy grupy, a mianowicie:

Pierwsza grupa:

- a) Druhowie w stroju uroczystym,
- b) Druhowie w stroju polowym.

Druga grupa:

Druhny w stroju uroczystym.

Trzecia grupa:

Druhowie w stroju cywilnym w czapkach sokolich.

W pochodzie pójdą:

1. Druhowie w stroju uroczystym i polowym, dzielnicami jak wyżej.
2. Druhny w stroju uroczystym, dzielnicami jak wyżej.
3. Druhowie w stroju cywilnym w czapkach sokolich jak wyżej.

Prowadzą: Prezes i naczelnik dzielnicy pierwszą grupę, z nim: Przewodnictwo Dzielnicy i druhowie odznaczeni zaszczytną odznaką Związku, pod warunkiem, że będą w mundurach.

Przewodnicząca dzielnicowego wydziału sokolic i naczelniczka (względnie p. o. naczelniczki) drugą grupę.

Zastępcy prezesa i naczelnika dzielnicy, trzecią grupę, t. j. nieumundurowanych.

Każda dzielnica otrzyma tabliczkę z nazwą dzielnicy dla każdej grupy. Tabliczkę poniesie drugi od prawego skrzydła.

W każdej dzielnicy oddziały druhow i druhen podzielone będą na kompanie od 60 — 80 członków.

Dowódców kompanji wyznacza naczelnik Dzielnicy.

Podczas pochodu należy starać się o równość kroku, oraz o krycie i równanie w czwórkach.

Podczas defilady wszyscy zwracają głowę w prawo na rozkaz swego dowódcy:

Baczność!

Na prawo — patrz!

Prezes, naczelnik i dowódca każdego oddziału salutują.

Chorążowie podczas defilady niosą sztandary wzniesione pionowo.

Czamary sokole winny być w razie pogody przerzucone przez lewy bark, a w razie niepogody — włożone na rękawy. Czapki lekko zsunięte na prawo, rozetka umieszczona w pośrodku lewej kwatery, pióro sokole skierowane ukośnie w górę, a nie opuszczone niedbale w dół. Odznaka złotowa mocno upewniona na wstążce, którą należy przyszyć. Paczek, lasek lub palt do pochodu zabierać niewolno.

Trąbki sygnałowe mogą mieć tylko naczelnicy dzielnic i okręgów.

Zachowanie. Zachowanie się podczas zbiórki, na boisku i w pochodzie, musi być pod każdym względem wzorowe. Palenie papierosów, nawoływanie, wychodzenie z szeregów jest bezwarunkowo wzbronione. Druhowie naczelnicy okręgów i gniazd są za porządek w swych oddziałach odpowiedzialni.

Udział w pochodzie. W pochodzie powinni wziąć udział wszyscy druhowie, zwolnieni są tylko druhowie starzy, ułomni i chorzy. Wszyscy druhowie i drużny przyjeżdżający na zlot, powinni być zapoznani z najważniejszymi podstawami musztry.

Oddziały cyklistów na czele pochodu, przynajmniej na 50 kroków, oddział konny Sokoła na końcu pochodu.

ZAWODY ZWIĄZKU SŁOWIAŃSKIEGO SOKOLSTWA W BIEGU ROZSTAWNYM.

Do zawodów Związku Słowiańskiego Sokolstwa w biegu rozstawnym stają:

Drużyny męskie 4 × 100 m.

Drużyny żeńskie 4 × 75 m.

Każdy Związek wystawia jedną drużynę męską i jedną żeńską.

Strój ćwiczebny zawodników.

Druhowie:

Wszyscy w białych trykotowych koszulkach bez rękawów czerwono - lamowanych i krótkich spodenkach, a mianowicie:

Drużyna Polska — białe.

„ Czechosłowacka — czerwone.

„ Jugosłowiańska — niebieskie.

„ Rosyjska — czarne.

Druhny:

Wszystkie w krótkich ciemnogrnatowych spodeńkach i bluzeczkach z krótkimi rękawkami, a mianowicie:

Drużyna Polska — białe.

„ Czechosłowacka — czerwone.

„ Jugosłowiańska — niebieskie.

„ Rosyjska — czarne.

Wskazówki:

1. Pałeczkę drewnianą lub bambusową 30 cm., długą 4 cm. w przekroju, przynajmniej 50 gr. ciężką, przyniesie każda drużyna z sobą.

2. Bieżnia, dla każdej drużyny, jest najmniej 120 cm. szeroka, ograniczona wapnem lub białą taśmą.

3. Bieg odbywa się na lewo wkoło.

4. Pałeczka musi być oddana w odcinku oznaczonym białą linią na 10 m. przed i 10 m. poza linią startową zawodnika.

5. Pałeczka musi być podana a nie rzucona) przez jednego z zawodników i ujęta przez następnego. Również nie powinna pałeczka w czasie zmiany upaść na ziemię.

6. Zawodnikowi, po oddaniu pałeczki nie wolno opuścić swej bieżni tak długo, zanim go sąsiedni zawodnicy nie miną.

7. Tory poszczególnych drużyn ustala się przez losowanie.

8. Drużyna składa się z czterech zawodników. Może być zgłoszony jeden zastępca.

9. Hasłem do biegu jest wystrzał, który wydaje starter po zapowiedzi:

„Na miejsca“.

„Gotowi“.

Strzał po pauzie nie krótszej od 2 sek.

10. Start oznaczony jest linią na ziemi w poprzek bieżni.

11. Meta oznaczona jest linią na ziemi i taśmą, umieszczoną na wysokości 120 — 130 cm.

12. Sędziowie.

Komisja mieszana:

1 sędzia naczelny.

1 sekretarz.

1 starter.

4 — 5 mierzących czas.

6 celowniczych.

4 sędziów torowych.

Uwaga: W razie osiągniętego jednakowego czasu, ponownie pobiegną drużyny, które osiągnęły jednakowy czas.

PRÓBY ĆWICZEŃ.

Naczelnicy okręgowi obowiązani są po przyjeździe do Poznania złożyć pisemny raport z wyszczególnieniem liczby ćwiczących druhow i druhen, oraz dopilnować, by wszyscy zgłoszeni do ćwiczeń wspólnych lub odrębnych, stawili się na próbę i popołudniu zarówno pierwszego, jak i drugiego dnia brali udział w ćwiczeniach.

Druhowie i druheny zajmują wyznaczone im miejsca w szatni, gdzie złożą swoje rzeczy tak, by nie przeszkadzały innym, a tem samem nie były pomyłkowo zabierane lub przekładane przez sąsiadów.

Cennych rzeczy lub pieniędzy nie należy zostawiać w szatni, lecz oddać druhom niećwiczącym do przechowania.

Okręgi powinny wyznaczyć dyżurnych, którzyby na zmianę dyżurowali w szatniach, a szczególnie gdy wszyscy wychodzą do ćwiczeń.

W szatniach i na miejscu zbiórki należy zachować zupełny spokój, gdyż przy dużej liczbie ćwiczących, nawoływania i głośne rozmowy tworzą w sumie niedopuszczalny na zlotach hałas.

Wychodzenie na boisko, lub chodzenie w stroju ćwiczebnym wśród publiczności jest surowo zakazane. Ćwiczący mają wstęp na wyznaczone dla nich miejsce w czasie wolnym od ćwiczeń, za zezwoleniem naczelników Dzielnic.

Ze względu na ograniczony teren, na którym musimy się zbierać i ustawiać, wszyscy ćwiczący winni na zbiórki swych oddziałów przybywać punktualnie, nie oddalać się bez zezwolenia i nie występować z oddziału bez potrzeby.

ZBIÓRKA I USZYKOWANIE DO ĆWICZEŃ DRUHÓW.

Zbiórka do ćwiczeń publicznych i na próbę tychże odbędzie się w następujących terminach:

1. Na próbę stawia się druhowie w sobotę 29 czerwca o godzinie 5.00 rano.

2. Do ćwiczeń publicznych stawia się druhowie w sobotę 29 czerwca i w niedzielę 30 czerwca o godz. 15.00 popołudniu.

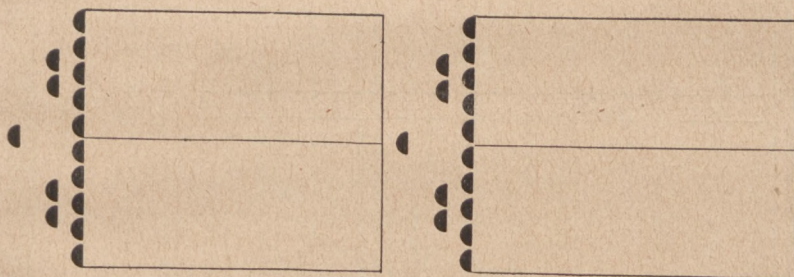
Zarówno na ćwiczenia publiczne, jak i na próbę stawia się druhowie bez względu na pogodę.

Miejsce zbiórki — szatnie druhow.

Naczelnicy Okręgowi dopilnują, aby o godz. 5 rano ćwiczący byli już w stroju ćwiczebnym. Wszyscy druhowie powinni być przygotowani na to, że po zarządzeniu zbiórki, nie będzie się nikogo zwalniać z szeregów.

Na sygnał dany trąbką, przez dowódcę, wyprowadzającego do ćwiczeń, zarządzają naczelnicy dzielnic zbiórkę. Naczelnicy okręgowi ustawiają ćwiczących w kolumnie dziesiątkowej z podziałem na piątki.

Na czele każdej części staną naczelnicy okręgowi jako dowódcy i prowadzący poszczególnych kolumn piątkowych. Ryc. 1.



Ryc 1.

Wejście.

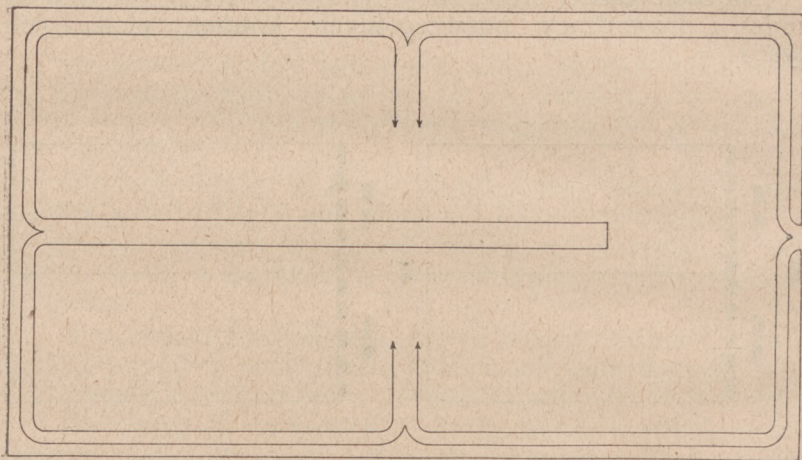
Po wejściu na boisko pierwsza kolumna podąży wzdłuż środkowej linii boiska ku przeciwnemu kresowi. Druga kolumna, która wkroczy na boisko za pierwszą, zatrzyma się u wylotu bramy i poczeka, aż pierwsza kolumna dojdzie do przeciwnego krańca. Na sygnał, dany trąbką, przez naczelnika Zw., rozdzielią się kolumny na cztery piątkowe kolumny, które podążą wzdłuż dłuższych boków boiska ku środkowi tychże. Ryc. 2.

Po dojściu do znaków, na dany sygnał trąbką, zachodzą piątkowe kolumny do środka boiska, łączą się w dwie dziesiątkowe kolumny, poczem dążą ko środkowi boiska. Ryc. 2.

W środku boiska, na sygnał dany trąbką rozchodzą się kolumny nazewnątrz i łączą w dwie dziesiątkowe, dążąc pierwsza ku głównej, druga ku przeciwległej bramie. Ryc. 3.

Gdy czoło każdej z ośmiu wyznaczonych kolumn dojdzie do swego znaku na linii środkowej boiska, kolumny maszerują w miejscu i łączą ku przodowi, a na sygnał, dany trąbką, zachodzą równocześnie cztery kolumny wchodzące w skład pierwszej głównej kolumny — na prawo, a cztery kolumny wchodzące w skład drugiej głównej kolumny — na lewo. Ryc. 3.

Po dojściu do dolnego kresu boiska, na dany sygnał, rozdziela się dziesiątkowe kolumny na szesnaście piątkowych i po zajściu pomiędzy swymi chorągiewkami, podążą ku głównej trybunie. Ryc. 3.



Ryc. 2.

Natychmiast po zajściu kolumn, ćwiczący biorą odstęp wglab, który pomiędzy poszczególnymi piątkami będzie wynosił 185 cm., t.j. o jeden znak. Środkowy ćwiczący, każdej piątki, dąży po znakach, a pozostali równają i łączą do środkowego.

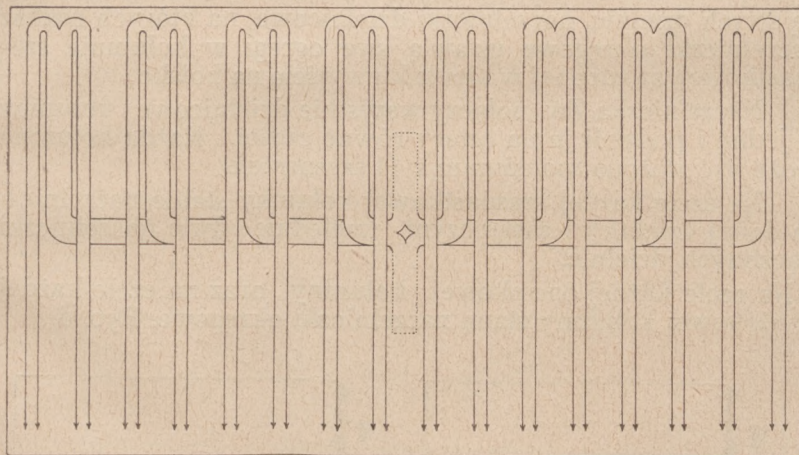
Pierwsza piątka po dojściu do oznaczonego znaku, zatrzymuje się na znak prowadzącego kolumnę, a każda następna piątka zatrzymuje się sama.

Po zatrzymaniu się pierwszych piątek, dowódcy poszczególnych kolumn, przebiegną wzdłuż kolumn i poprawią ewentualne usterki, poczem wrócą na czoło i staną przodem do głównej trybuny.

Na sygnał, dany trąbką, przez naczelnika Zw., wszyscy ćwiczący skierują wzrok na mostek naczelnikowski, z którego naczelnik Zw. za pomocą chorągiewki, będzie wydawał dalsze rozkazy.

1. Podniesienie chorągiewki w górę oznacza „Baczność“.
2. Chorągiewka skierowana poziomo, grotem ku ćwiczących oznacza „Kryj!“.
3. Chorągiewka wzniesiona w górę i opuszczona w dół, oznacza „Marsz!“, „Stój!“ lub „Rozstęp!“
4. Chorągiewka wzniesiona poziomo nad głową, oznacza „Równaj!“.

Na pierwszy ton przygrywki, przybierają ćwiczący postawę zasadniczą, a po ukończeniu trzeciej i czwartej części postawę spoczynkową. Po ukończeniu ostatniej części, pozostaną ćwiczący w postawie zasadniczej.



Ryc. 3.

Zejsście.

Po przeciągłym sygnale trąbką, wzniesie naczelnik Zw. chorągiewkę pionowo w górę, a zatrzymawszy ją chwilę, opuści ją szybko w dół. Natychmiast ruszą wszystkie kolumny ku przodowi. Każde dwie sąsiednie kolumny piątkowe zajdą ku sobie i przy spotkaniu złączą się w jedną dziesiątkową kolumnę i skierują się ku dolnemu kresowi boiska. Gdy wszystkie kolumny zbliżą się ku środkowej linii boiska na sygnał dany trąbką, zajdą wszystkie kolumny na prawo i wyjdą z boiska.

ZBIÓRKA I USZYKOWANIE DRUHEN.

Zbiórki do ćwiczeń publicznych i na próbę tychże odbędą się w następujących terminach:

1. Na próbę stawia się drużyny w sobotę, 29 czerwca o godzinie 7 rano.

2. Do ćwiczeń publicznych stawia się drużyny w sobotę 29 czerwca i w niedzielę 30 czerwca o godz. 15.30 po południu.

Zarówno na ćwiczenia publiczne jak i na próbę stawia się drużyny bez względu na pogodę.

Miejsce zbiórki — szatnie druhen.

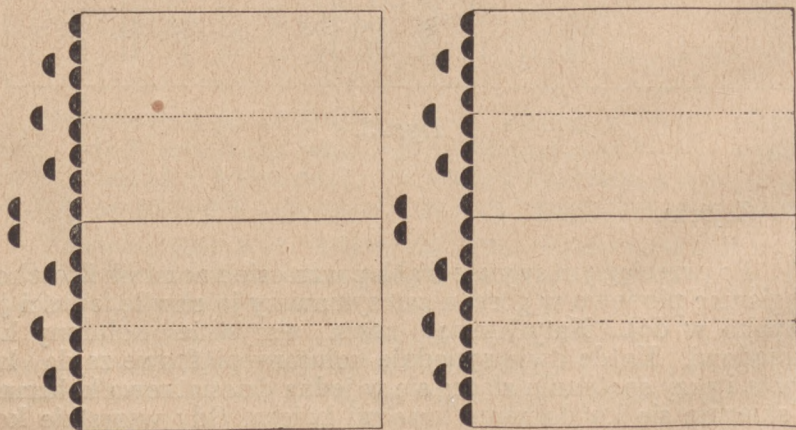
Uszykowanie.

Na pół godziny przed wyznaczonym w programie terminem występu na boisku, na rozkaz naczelniczki Zw., zarządzą zbiórkę swych dzielnic, naczelniczki dzielnicowe, na których rozkaz naczelniczki okręgowe ustawia swe ogregi w kolumnie szesnastkowej, zwróconej w kierunku wyjścia na boisko.

Naczelniczka Zw. połączy wszystkie dzielnicowe kolumny w jedną i podzieli je na cztery równe części. Każda kolumna może być złożona maksimum z 44 szesnastek.

Na czele każdej szesnastkowej kolumny stanie naczelniczka danej dzielnicy i zastępczyni względnie dwie naczelniczki złączonych dzielnic.

Na czele każdej ósemkowej kolumny oraz na czele każdej czwórkowej kolumny staną naczelniczki okręgowe. Ryc. 4.

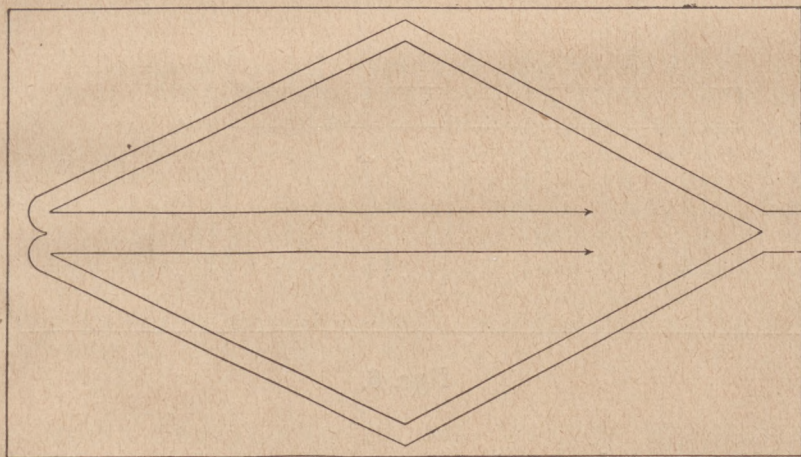


Ryc. 4.

Wejście.

Po wyjściu na boisko dojdą drużyny do pierwszego znaku, umieszczonego w pobliżu bramy, oznaczonego białą - czerwoną chorągiewką. Na sygnał, dany trąbką, przez naczelniczkę Zw., rozdzieli się kolumna na dwie ósemkowe kolumny, które podążą skośnie ku środkowi górnemu i dolnemu terenu boiska, oznaczonego białą - czerwoną chorągiewką. Naczelniczka dzielnicy i jej zastępczyni zatrzymają się przy pierwszym znaku i przypilnują prawidłowego rozdziału swej kolumny, poczem udają się biegiem, każda na czoło ósemkowej kolumny.

Po dojściu do środka terenu, na dany sygnał trąbką, skierują się ósemkowe kolumny skośnie ku środkowi przeciwległego kresu boiska, gdzie, na sygnał dany trąbką, zachodzą do środka i łączą się w jedną szesnastkową kolumnę, która dąży środkiem boiska w kierunku bramy. Ryc. 5.



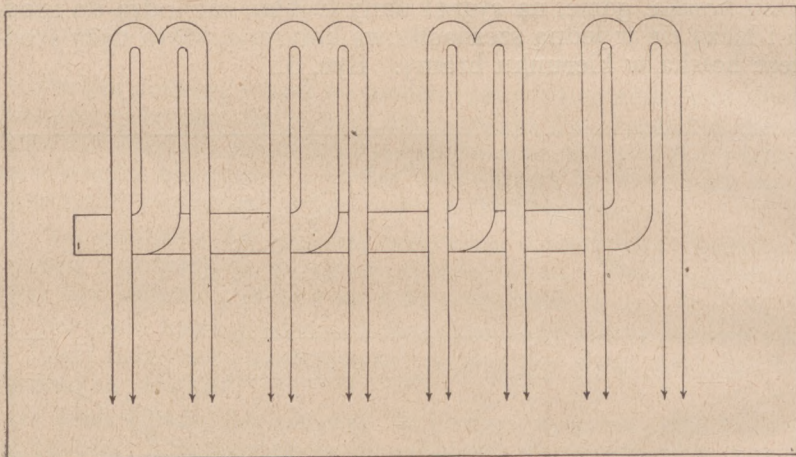
Ryc. 5.

Gdy czoło każdej kolumny dojdzie do swego znaku, przy którym mają zachodzić, maszeruje w miejscu, dając możliwość dołączyć idącym w tyle szesnastkom, aby w ten sposób umożliwić prawidłowe zachodzenie. Na sygnał dany trąbką, zajmą jednocześnie cztery kolumny na lewo i skierują się ku dolnemu brzegowi boiska. Po dojściu do kresu, na sygnał, dany trąbką, rozchodzą się kolumny nazewnątrz, dzieląc się na osiem ósemkowych kolumn, które dążą ku górnemu brzegowi boiska. Ryc. 6.

Każda ósemkowa kolumna, zachodzi przy swoim znaku tak, że prawoskrzydłowa każdej ósemki pójdzie po znakach, a pozostałe ćwiczące równają i utrzymują łączność w prawo. Natychmiast po zejściu, każda ósemka pozostaje w tyle o tyle, aby otrzymać podwójną odległość wgląd, t. j. o jeden znak.

Pierwsza ósemka po dojściu do chorągiewki zatrzyma się na znak prowadzącej kolumnę, wszystkie następne ósemki zatrzymują się, bez rozkazu po dojściu na swe znaki.

Po zatrzymaniu się pierwszej ósemki, prowadzące przebiegają wzdłuż kolumn i poprawiają ustawienie ósemek, poczem wracają na czoło kolumny i stają przodem do głównej trybuny.



Ryc. 6.

Na sygnał dany trąbką przez naczelniczkę Zw., wszystkie drużyny skierują wzrok na mostek naczelnikowski, z którego naczelniczka Zw. wyda dalsze rozkazy za pomocą sygnałów chorągiewką.

Sygnały chorągiewką mają następujące znaczenie:

1. Podniesienie chorągiewki pionowo w górę oznacza „Baczność!”.
2. Chorągiewka skierowana poziomo ku ćwiczącym oznacza „Kryj!”.
3. Chorągiewka podniesiona w górę i opuszczona w dół oznacza „Marsz!”, „Stój!”, „Rozstęp!”, „Złączenie!”, zależnie od potrzeby i sytuacji, w jakiej się ćwiczące znajdują, np.:

Rozstęp wolny w lewo.

Po przeciąglým sygnale trąbką, uniesie naczelniczka Zw. chorągiewkę w bok i wskaże kierunek, w którym ćwiczące wezmą rozstęp, następnie podniesie chorągiewkę pionowo w górę, zatrzyma ją chwilę i szybko opuści w dół. Na sygnał ten wykonają drużny biegiem rozstęp w lewo o jeden znak, i, nie podnosząc ramion w bok, wytrzymają w postawie zasadniczej. Na następny znak, t. j. opuszczenie chorągiewki, przybiorą postawę spoczynkową.

Na pierwszy ton przygrywki do pierwszej części ćwiczeń wolnych przybierają drużny postawę zasadniczą, poczem wykonują pierwszą część ćwiczeń wolnych, po których przybierają postawę przejściową z rękami na biodrach. Po ukończeniu drugiej części, przybierają drużny postawę spoczynkową, a po ukończeniu trzeciej części, pozostaną w postawie zasadniczej.

Zejsście.

Złączenie w kolumny ósemkowe odbędzie się na znak chorągiewką. Mianowicie, po sygnale trąbką, wzniesie naczelniczka Zw. chorągiewkę w bok i wskaże kierunek złączenia, następnie podniesie chorągiewkę pionowo w górę i opuści w dół. Natychmiast biegiem złączą drużny w prawo i utworzą kolumny ósemkowe. Po powtórny sygnale trąbką i opuszczeniu chorągiewki w dół ruszą wszystkie kolumny wprzód: każde dwie sąsiednie kolumny ósemkowe zajdą do środka i złączą się w szesnastkowe kolumny dążąc ku dolnemu kresowi boiska. Po dojściu do środka boiska, na sygnał dany trąbką, zajdą kolumny na prawo i wyjdą z boiska.

ZBIÓRKA I USZYKOWANIE DO ĆWICZEŃ KARABINEM.

Próba do ćwiczeń karabinem odbędzie się 1 lipca o godz. 5 rano.

Ćwiczenia publiczne odbędą się tego samego dnia po południu.

Na pół godziny przed wyznaczonym w programie czasem, zarządzą naczelnicy dzielnicowi zbiórkę drużów do ćwiczeń karabinami.

Każda dzielnica ustawi swoich ćwiczących w dwie szóstkowe kolumny, które złączy się w jedną dwunastkową kolumnę. Po złączeniu ćwiczących z wszystkich dzielnic, utworzy się sześć równych kolumn po dwadzieścia dwunastek, na których czele staną dowódcy, wyznaczeni przez naczelników dzielnicowych.

Ćwiczący wejdą na boisko dwunastkowemi kolumnami i podążą wzdłuż środkowej linii boiska do wyznaczonych znaków. Na sygnał dany trąbką przez naczelnika Zw., równocześnie wszystkie kolumny zajdą wprawo i skierują się ku dolnemu kresowi boiska. Po dojściu do kresu, na sygnał trąbką, rozdzielają się dwunastkowe kolumny na szóstkowe i zachodząc między swemi znakami, dążą ku głównej trybunie.

Prawoskrzydłowy każdej szóstki dąży po znakach, a pozostali, równają i łączą w prawo. Dążąc ku głównej trybunie kolejno każda szóstka bierze odstęp wgląb o dwa znaki. W ten sposób pozostanie pomiędzy jedną a drugą szóstką jeden wolny znak.

Po dojściu do oznaczonego miejsca, pierwsza szóstka zatrzyma się na znak prowadzącego daną kolumnę, a pozostałe szóstki po dojściu do swego miejsca, zatrzymują się bez rozkazu.

Prowadzący kolumnę, przechodzi wzdłuż zatrzymującej się kolejno kolumny wgląb i poprawia równanie, krycie i odstęp poczem wraca na czoło kolumny i staje przodem do głównej trybuny na trzy kroki przed prawem skrzydłem swej kolumny.

Na sygnał dany trąbką, przez naczelnika Zw., wszyscy kierują wzrok na naczelnika, który wzniesie chorągiewkę w górę, zatrzyma ją chwilę i szybko opuści w dół.

Na ten znak, ćwiczący wezmą do nogi broń i przybiorą postawę spoczynkową.

Na pierwszy ton przygrywki przybiorą ćwiczący postawę zasadniczą „Do nogi broń!”.

Pierwszą i drugą część ćwiczący wykonują w ustawieniu zwartem. Do trzeciej części wykonują podczas przygrywki rozstęp, a do czwartej części złączenie, jak podane jest w objaśnieniach do ćwiczeń karabinami.

Po skończonej czwartej części pozostaną ćwiczący w postawie na „Bacność!” — „Na ramię broń!”.

Na sygnał dany trąbką i opuszczeniem chorągiewki w dół, ruszą wszystkie kolumny wprzód. Pierwsze drużyny postępują drobnym krokiem, by pozostałe szóstki mogły się dołączyć. Na sygnał trąbką, zajdą sąsiednie dwie kolumny do środka i złączą się w kolumny dwunastkowe, które dążą ku przeciwnej trybunie.

Po dojściu do połowy boiska, na sygnał, dany trąbką, zajdą kolumny na lewo i wyjdą z boiska.